

STRUCTURELE AANPAK VOOR EEN GEZONDE EN DUURZAME SCHOOLOMGEVING

IMPLEMENTATIE IN HET BESTAANDE CURRICULUM, ZONDER BETUTTELING, ZONDER EXTRA TIJDSBESTEDING

GrowWizzKid is een structureel onderwijsprogramma gericht op gedragsverandering binnen gezonde voeding en leefstijl. De combinatie van voeding, natuur, techniek, duurzaamheid en innovatie leert leerlingen over (de herkomst van) gezonde voeding. Centraal staat het moderne binnenteeltsysteem waarin leerlingen zelf het hele jaar door gewassen telen.

Structurele inzet zonder extra tijd

Dat een methode of interventie werkt, heeft wetenschappelijk onderzoek al uitgewezen. Maar hoe creëer je een duurzame en gezonde schoolomgeving, zonder begeleiding van een onderzoeksinstituut en extra tijdsinvestering? GrowWizzKid integreert voedseleducatie in de lessen.



Het aanbod is thematisch, vakoverstijgend, methodisch of projectmatig in te zetten, rekening houdend met doelstellingen, visie en beleid van de school.

Kerdoelen en leerdoelen

Met GrowWizzKid als doorlopende leerlijn van groep 1 t/m groep 8 week je het hele schooljaar in het innovatieve binnenteeltsysteem. De GrowWizzKid-methode verwerkt voedseleducatie binnen de Natuur en Techniek kerndoelen. Het legt ook verbanden met Wereldoriëntatie. Zo werk je aan verschillende les- en leerdoelen met voedseleducatie als onderdeel en niet als extra lesstof. "Voedselveerdigheden trainen is een vak. Dat bereik je niet met een losse les of een enkele serie kooklessen. Je moet er continu actief mee bezig zijn, herhalen, verrijken en daarbij dieper ingaan op de leerstof. En koppelen aan thema's die je in de klas al behandelt. Dán beklijft het," zegt Ida Hendricks, bedenker en directeur van GrowWizzKid.

Maatwerk en persoonlijke begeleiding

Het GrowWizzkid team begeleidt scholen naar succesvolle implementatie zodat het geen stapelen, maar vervangen van lesstof wordt. "Bij sommige scholen starten we vanaf het 'zaadje'. We creëren draagvlak, maken beleid en implementeren compleet in het bestaande curriculum. Andere scholen hebben al een heel 'menu' bedacht en zijn toe aan een volgende stap. Onlangs zei een directeur dat onze begeleiding drempelvrees wegneemt. Niet ten opzichte van leerlingen – die vinden het fantastisch –, maar leerkrachten vinden de coachende rol soms spannend. Daarom 'groeien' we samen met de school naar succesvolle oogsten, in brede context. Soms gaat het vanzelf, soms kost het een dagdeel of volgen we de school langer, wat er maar nodig is! Bovendien horen we tips die we weer met andere GrowWizzKid scholen delen."



Kweken, taal, rekenen en burgerschap

Wanneer mogelijk, gaan leerlingen ook de buitenmoestuin in. Zo leren ze over vroeger, vergelijken ze binnen- met buitenteelt en leren ze over seizoenen, leefomgeving en beestjes. Elementen die bij verschillende lessen binnen natuur, techniek, duurzaamheid en wereldoriëntatie terugkomen. Ook taal en rekenen zijn eenvoudig te verbinden. Maatinhouden, afmetingen, recepten schrijven en die doorrekenen. Een verslag schrijven of beeldend verwerken, presenteren en een logboek bijhouden. De oogst eet je samen op tijdens de lunch of je kookt met en voor bewoners van een zorgcentrum in de buurt. Inclusief tafelschikking maken, uitnodigingen versturen en tafelmanieren leren. Samen eten verbindt verschillende culturen en leert kinderen nieuwe smaken ontdekken. Een smaak bepaal je. Of je het lekker vindt of juist niet, is een mening.

Met toegepaste technologie zelf op zoek

In het binnenteeltsysteem experimenteren leerlingen met verschillende moderne teelttechnieken. Je kunt kweken in substraat (speciaal samengestelde bodemmix) en in water. Op veel scholen zijn al technisch snuffjes aanwezig waarmee je

bijvoorbeeld een smart plantsensor kunt bouwen. Leerlingen maken zo kennis met moderne toegepaste technologieën. Ook onderzoeken zij waarom er roze licht wordt gebruikt in de GrowWizzKid. Hoe beïnvloedt dat groei en smaak? En wat is de Duurzame Schijf van Vijf en hoe pas je die toe? Waarom is de voedingsbehoefte van een peuter anders dan die van een oma? Hoe teel je in de ruimte en hoe conserveer je? Zoveel antwoorden om zelf naar op zoek te gaan!

Voor elk niveau

Kinderen kunnen op elk niveau aan de slag. Je vindt GrowWizzKid in alle vormen van onderwijs. Iedereen ontwikkelt op zijn eigen manier van praktisch werken andere vaardigheden zoals probleemoplossend, kritisch en creatief denken. Dat zijn competenties die leerlingen nodig hebben om succesvol deel te nemen in de maatschappij, nu en in de toekomst. Ida Hendricks: "Dat past bij onze missie waarbij we Nederlandse kinderen als gezondste ter wereld zien, in staat om

duurzame keuzes te maken. Daarbij gaan we uit van de beleving en nieuwsgierigheid van kinderen."

Inge Ros, directeur van IKC Het Kristal in Dordrecht: "Wij hebben de GrowWizzKid in de lunchruimte geplaatst. Leerlingen ervaren zo dat gezond eten wel heel dichtbij komt en gezonde voeding wordt laagdrempeliger. De leerlingen weten: het is ook lekker én gezellig!"

Susanne Meuwissen – GrowWizzKid coördinator op KC Puur Sang in Mierlo: "Vorig jaar deden we vooral ervaring op met het nieuwe telen. Nu gebruiken wij GrowWizzKid bij onze thematische methode Da-Vinci: tarwegras kweken om te ontdekken hoe de Egyptenaren dit gebruikten, eikels planten in de herfst, verschil proeven tussen pesto van spinazie of basilicum. We merken dat we zelf ook gegroeid zijn in denken en handelen. Alle hulp die we in contact met GrowWizzKid ontvangen, helpt daar zeker bij."

INTERESSE GEGROEID?

Kijk op www.growwizzkid.nl voor meer informatie, ontvang de nieuwsbrief of schrijf in voor een gratis webinar.

Volg ons op:    

GEZONDE SCHOOL/LEERLING Special 5